

Schwangerschaftsgymnastik

Mit sanften, einfachen Übungen zur Körperwahrnehmung kann man den Körper unterstützen, Schwangerschaftsbeschwerden vorbeugen und einen Beitrag zu einer sanften Geburt leisten.

Leitung: Toktam Tavakolian Far, Hebamme

Termine: Freitags ab 28. Februar, 18.00 - 19.15 Uhr, 5 Einheiten

Ort: Eltern-Kind-Zentrum in Weixelbaum 51, 8483 Deutsch Goritz

Kosten: 45 Euro für 5 Einheiten, 42 Euro für Mitglieder

Babymassage Kurs oder Workshop

Leitung: Toktam Tavakolian Far, Hebamme

Termine: Workshop: Freitag 28. Februar, 10.00 - 11.15 Uhr

Kosten: 10 Euro

Ort: Pfarrheim St. Peter a. O.

Termine: Babymassage Kurs: Ab 6. März, 10.30 - 11.30 Uhr, 5 Einheiten

Kosten: 45 Euro, für Mitglieder 42 Euro

Ort: Eltern-Kind-Zentrum in Weixelbaum 51, 8483 Deutsch Goritz

Anmeldung im Eltern-Kind-Zentrum erforderlich!

Eltern-Kind-Zentrum Region Bad Radkersburg

Weixelbaum 51, 8483 Deutsch Goritz

Tel: 0664-3430440

ekiz.radkersburg@aon.at

www.ekiz-radkersburg@aon.at