

„Erwerben von  
Erziehungskompetenzen  
durch Elternbildung“

## THEMA:

Kindernächte sind herausfordernde Nächte. Warum wachen Kinder nachts häufig auf? Wieso fällt es meinem Kind so schwer einzuschlafen? Wie kann ich meinem Kind helfen gut (alleine) einzuschlafen und durchzuschlafen? Dieser Abend bietet einen Überblick über die kindliche Schlafentwicklung. Sie erhalten Tipps und Trick, um Babys und Kleinkinder von Anfang an ihren Bedürfnissen entsprechend gut in den Schlaf und durch die Nacht zu begleiten.

## Bitte um Anmeldung!

Anmeldung und Info im  
Eltern-Kind-Zentrum.  
0664-3430440  
ekiz.radkersburg@aon.at

Anrechenbar für den  
Eltern-Kind-Bildungspass.



Elternbildung in der Region Bad Radkersburg

# „ABENDS IMMER DAS GLEICHE THEATER“

## ONLINE-VORTRAG VIA ZOOM

mit

**Mag.<sup>a</sup> Sabine Rühl**

Klinische- und Gesundheitspsychologin  
Entwicklungs- und Siebenschläfer Schlafberaterin

**MONTAG 25. JANUAR 2021**

**19.30 UHR**

**KOSTEN:** Kostenlos



Weixelbaum 51, 8483 Deutsch Goritz  
Tel. 0664 3430440, ekiz.radkersburg@aon.at  
www.ekiz-radkersburg-elterntreff.at  
*„Zusammen ist man weniger allein“*