



wertvolle Mama Kind Zeit eine wundervolle Bindung aufbauen und gemeinsam wachsen

Yoga-Übungen begleitet mit ausgewählten ätherischen Ölen - sind für Dich und dein Kind ein sanfter Weg um die Mama Kind Bindung zu stärken und die Gesundheit zu fördern.

Das Wohlbefinden und ein erholsamer Schlaf werden gefördert, der Rücken gestärkt, Yogaübungen und ätherische Öle entspannen und kräftigen. *Bewegt von klein auf.*

Zudem erhältst du viele wertvolle Tipps und Empfehlungen für Dich und dein Kind- begleitet und unterstützt durch die verschiedenen Entwicklungsstadien deines Kindes. Immunsystem stärken, Schnupfen, Husten, Hausapotheke uvm

Keine Vorkenntnisse vorausgesetzt! *Wir freuen uns auf Dich*



TERMINE

Do, 4.11.2021 9.30-11.00
Do, 11.11.2021 9.30-11.00
Do, 18.11.2021 9.30-11.00
Do, 25.11.2021 9.30-11.00
Do, 2.12.2021 9.30-11.00

5 Einheiten / 1x wöchentlich

Kosten: € 150 / Gesamtkurs

Alter: 1 - 3 Jahre

Mitbringen: Yogamatte, gemütliche Kleidung, Trinkflasche

Ort: Kaiser Franz Josef Straße 7
8344 Bad Gleichenberg

oder Yogaraum Gnas 204, 8342 Gnas

Anmeldung:

Ing. Verena Di Battista-Pock

zert. Yogalehrerin

Tel: 0664 25 19 042

Sonja Mahler

Dipl. Aromafachberaterin

Dipl. Bachblütenberaterin

Dipl. TCM Ernährungsberaterin

Tel: 0677 61 39 39 70