



## 12-Stunden-Seminar



### Erste Hilfe für die Seele

**Wenn jemand auf der Straße umfällt, ruft man die Rettung. Doch wenn jemand neben uns weint, apathisch oder verzweifelt wirkt, was dann? Was tun, wenn die Seele akut in Not ist?**

Im wissenschaftlich fundierten **Erste Hilfe für die Seele** Seminar lernen Sie, wie Sie bei psychischen Problemen Erste Hilfe leisten können. Dazu gehört, rechtzeitig Probleme zu erkennen, auf die Menschen zuzugehen und Hilfe anzubieten. Sie erhalten Grundwissen zu psychischen Störungen und erlernen und üben konkrete Erste Hilfe Maßnahmen bei psychischen Problemen und Krisen.

Wer? Alle ab 18 Jahren  
15 – 20 Teilnehmer/innen

Kosten? 170 Euro pro Person

Dauer? 12 Stunden exklusive Pausen  
Freitag 10. September 2021 von 9 bis 17 Uhr und  
Freitag 17. September 2021 von 9 bis 17 Uhr

Ort? In den Räumlichkeiten der Psychosozialen Dienste  
des Hilfswerk Steiermarks, Bindergasse 5, 8330 Feldbach  
Achtung! Keine Parkplätze direkt vor Ort vorhanden.  
Parken ganztägig am Bahnhof Feldbach möglich

Trainerin? DSA Sigrid Lugitsch, MSc.  
0664 80785 4900  
[sigrid.lugitsch@hilfswerk-steiermark.at](mailto:sigrid.lugitsch@hilfswerk-steiermark.at)

Sie möchten mehr Informationen?

[www.hilfswerk.at/steiermark/psychosoziale-dienste/seminare/erste-hilfe-fuer-die-seele](http://www.hilfswerk.at/steiermark/psychosoziale-dienste/seminare/erste-hilfe-fuer-die-seele) oder [www.erstehilfefuerdieseenle.at](http://www.erstehilfefuerdieseenle.at)

Ich freue mich auf Ihren Anruf oder Ihr Mail!  
Sigrid Lugitsch

pro mente | austria



Bundesministerium  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich  
Gesundheit Österreich  
GmbH

Gez. MfB Bereich  
Fonds Gesundes  
Österreich

