



## Was ist los im Jänner 2022

Mo.10.01.	09.00-11.00 Uhr	<b>Mütter-Elternberatung Einzelberatung</b> mit Dipl. Hebamme Carina <b>SUMMER</b> u. DSA Gertrude <b>BERTL</b>	<b>Anmeldung erforderlich!</b>
Mo.10.01.	10.30-13.00 Uhr	<b>BABYMASSAGE</b> – die sanfte Sprache der Berührung. Wissenswertes über die Körperwahrnehmung des Säuglings und die erste Kommunikation über die Berührung. mit Referentin Katalin <b>MORICZ</b> von Kids Chance u. DSA Gertrude <b>BERTL</b>	<b>Anmeldung erforderlich!</b>
Di. 11.01.	09.00-11.00 Uhr	<b>KLEINKINDTREFF (1-2 Jahre)</b> mit Kindergarten Päd. Silke <b>MAITZ</b>	<b>Anmeldung erforderlich!</b>
Di. 11.01.	15.00-17.00 Uhr	<b>FAMILIENGRUPPE (2-3 Jahre)</b> mit Kindergarten Päd. Silke <b>MAITZ</b>	<b>Anmeldung erforderlich!</b>
Mi. 12.01.	18.30-19.30 Uhr	<b>Rückbildungsgymnastik</b> Nach der Geburt verlangt der Beckenboden nach verstärkter Achtsamkeit und sorgfältiger Kräftigung. Unter fachlicher Anleitung werden Bauchmuskulatur u. Beckenboden gezielt trainiert und das dazugehörige theoretische Wissen vermittelt. mit Dipl. Physiotherapeutin Manuela <b>ZWANZGER</b>	<b>Kurs ausgebucht!</b>
Do. 13.01.	09.00-11.00 Uhr	<b>BABYTREFF-Stillberatung-Tragetuchverleih (0 - 1 Jahr)</b> mit Dipl. Hebamme Martina <b>GUTSMANN</b> u. DSA Gertrude <b>BERTL</b>	<b>Anmeldung erforderlich!</b>
Mo.17.01.	09.00-11.00 Uhr	<b>Mütter/ Elternberatung Einzelberatung</b> mit Dipl. Hebamme Carina <b>SUMMER</b> , Dr. Evelin <b>PUKLAVEC</b> mit DSA Gertrude <b>BERTL</b>	<b>Anmeldung erforderlich!</b>
Di. 18.01.	09.00-11.00 Uhr	<b>KLEINKINDTREFF (1–2 Jahre)</b> Mit Kindergarten Päd. Silke <b>MAITZ</b>	<b>Anmeldung erforderlich!</b>
Di. 18.01.	15.00-17.00 Uhr	<b>FAMILIENGRUPPE (2-3 Jahre)</b> mit Kindergarten Päd. Silke <b>MAITZ</b>	<b>Anmeldung erforderlich!</b>
Mi. 19.01.	18.30-19.30 Uhr	<b>Rückbildungsgymnastik</b>	
Do. 20.01.	09.00-11.00 Uhr	<b>BABYTREFF-Stillberatung-Tragetuchverleih (0-1 Jahr)</b> mit Dipl. Hebamme Martina <b>GUTSMANN</b> , DSA Gertrude <b>BERTL</b> u. Barbara <b>KÄFER</b> – Frühe Hilfen	<b>Anmeldung erforderlich!</b>
Mo. 24.01.	09.00-11.00 Uhr	<b>Mütter/Elternberatung Einzelberatung</b> mit Dipl. Hebamme Carina <b>SUMMER</b> u. DSA Gertrude <b>BERTL</b>	<b>Anmeldung erforderlich!</b>
Di. 25.01.	09.00-11.00 Uhr	<b>KLEINKINDTREFF (1-2 Jahre)</b> mit Kindergarten Päd. Silke <b>MAITZ</b>	<b>Anmeldung erforderlich!</b>
Di. 25.01.	15.00-17.00 Uhr	<b>FAMILIENGRUPPE (2-3 Jahre)</b> mit Kindergarten Päd. Silke <b>MAITZ</b>	<b>Anmeldung erforderlich!</b>
Mi. 26.01.	18.30-19.30 Uhr	<b>Rückbildungsgymnastik</b>	
Do. 27.01.	09.00-11.00 Uhr	<b>BABYTREFF-Stillberatung-Tragetuchverleih (0-1 Jahr)</b> mit Dipl. Hebamme Martina <b>GUTSMANN</b> u. DSA Gertrude <b>BERTL</b>	<b>Anmeldung erforderlich!</b>
Fr. 28.01.	17.00-21.00 Uhr	<b>Geburtsvorbereitung „Mutter werden“ KURSSTART</b> mit Dipl. Hebamme Helene <b>DITRICH</b> u. DSA Gertrude <b>BERTL</b>	<b>Anmeldung erforderlich!</b>
Mo. 31.01.	09.00-11.00 Uhr	<b>Mütter/Elternberatung Einzelberatung</b> mit. Dipl. Hebamme Carina <b>SUMMER</b> , Dr. Evelin <b>PUKLAVEC</b> , DSA Gertrude <b>BERTL</b>	<b>Anmeldung erforderlich!</b>



## Termine in den Außenstellen

### Feldbach/Raabau

Außenstelle Feldbach/Raabau – 8330 Raabau 145 „Dorfhaus“ (Rüsthaus/Hintereingang 1. Stock)

Mi. 12.01.	09.00-11.00 Uhr	Mütter/Elternberatung mit Dipl. Hebamme Alexandra THÖNI u. DSA Gertrude BERTL	Anmeldung erforderlich!
Mi. 19.01.	09.00-11.00 Uhr	Mütter/Elternberatung mit Dr. Evelin PUKLAVEC u. DSA Gertrude BERTL	Anmeldung erforderlich!
Mi. 26.01.	09.00-11.00 Uhr	Mütter/Elternberatung mit Dipl. Hebamme Ingrid SCHRÖTTNER u. DSA Gertrude BERTL	Anmeldung erforderlich!

### Grabersdorf

Außenstelle Grabersdorf – 8342 Gnas, Grabersdorf 106 beim neuen Rüsthaus, Klubraum 1. Stock

Mo. 10.01.	18.00-19.30 Uhr	Geburtsvorbereitung „Mutter werden“ mit Dipl. Hebamme Michele FATH u. DSA Gertrude BERTL	KURSSTART Anmeldung erforderlich!
Di. 11.01.	09.00-11.00 Uhr	Mütter/Elternberatung mit Hebamme Melanie HOFER BSc u. DSA Gertrude BERTL	Anmeldung erforderlich!

*ALLE Angebote sind kostenlos aber nicht umsonst!*

Die Geburtsvorbereitung im Bezirk Südoststeiermark wird in Präsenzkursen, insofern die Corona Maßnahmen es ermöglichen, angeboten.

Aus organisatorischen Gründen ersuchen wir um verbindliche Anmeldung unter:  
[ebz-halbenrain@stmk.gv.at](mailto:ebz-halbenrain@stmk.gv.at)

Tel. Erreichbarkeit: 03152 2511 446 Silvia FRIEDRICH  
BHSO Bereich Kinder- u. Jugendhilfe

Frau AR DSA Gertrude BERTL  
Ebz Leitung

