



LIMA - GEDÄCHTNISTRaining MIT SPAB

LIMA bedeutet **Lebensqualität im Alter** und ist ein Trainingsprogramm für Menschen ab etwa 60 Jahren.

Durch unterschiedliche Methoden und Übungen wird in den Gruppentreffen das Gedächtnis trainiert, Bewegungsabläufe werden eingebaut, Alltagskompetenzen gefördert und vieles mehr.



Kursort:

Gemeindesaal Deutsch Goritz
(8483 Deutsch Goritz 16)

Kostenlose Schnupperstunde:

Fr 8. April, 09:00 – 10:30 Uhr

Kosten: 5er Block € 37,50

geplante Termine:

22.04., 06.05., 20.05.,
03.06., 10.06.

Lima-Referentin: Christine Schwarzenberger

Bei Interesse bitte um Anmeldung beim EKIZ Region Bad Radkersburg ☺