



Was ist los im Jänner 2023

| | | | |
|------------|-----------------|--|--|
| Mo. 09.01 | 09.00-11.00 Uhr | Regionale Elternberatung Einzelberatung mit Dipl. Hebamme Carina SUMMER u. DSA Gertrude BERTL | |
| Mo. 09.01. | 14.00-16.00 Uhr | BABYMASSAGE – die sanfte Sprache der Berührung – die erste Kommunikation über die Berührung mit Referentin Katalin MORICZ von Kids Chance u. DSA Gertrude BERTL | Anmeldung erforderlich! |
| Di. 10.01. | 09.00-11.00 Uhr | KLEINKINDTREFF (1-2 Jahre) mit Kindergarten Päd. Silke MAITZ u. DSA Gertrude BERTL | Anmeldung erforderlich! |
| Do. 12.01. | 09.00-11.00 Uhr | BABYTREFF-Stillberatung-Tragetuchverleih (0-1 Jahr) mit Dipl. Hebamme Martina GUTSMANN u. DSA Gertrude BERTL | Anmeldung erforderlich! |
| Fr. 13.01. | 14.30-16.30 Uhr | FAMILIENGRUPPE (2-3 Jahre) mit Kindergarten Päd. Silke MAITZ | Anmeldung erforderlich! |
| Mo. 16.01. | 09.00-11.00 Uhr | Regionale Elternberatung mit Dipl. Hebamme Carina SUMMER u. DSA Gertrude BERTL | |
| Mo. 16.01. | 17.30-18.30 Uhr | Rückbildungsgymnastik Nach der Geburt verlangt der Beckenboden nach verstärkter Achtsamkeit u. sorgfältiger Kräftigung. Unter fachlicher Anleitung werden Bauchmuskulatur und Beckenboden gezielt trainiert u. das dazugehörige theoretische Wissen vermittelt. mit Dipl. Physiotherapeutin Manuela ZWANZGER | Anmeldung erforderlich! |
| Di. 17.01. | 09.00-11.00 Uhr | KLEINKINDTREFF (1-2 Jahre) und Kindergarten Päd. Silke MAITZ u. DSA Gertrude BERTL | Anmeldung erforderlich! |
| Do. 19.01. | 09.00-11.00 Uhr | BABYTREFF-Stillberatung-Tragetuchverleih (0-1 Jahr) Einzelberatung mit Dipl. Hebamme Martina GUTSMANN u. DSA Gertrude BERTL Thema: „Babysprache“ mit Referentin Karin WALTER | Anmeldung erforderlich! |
| Fr. 20.01. | 09.00-12.00 Uhr | Geburtsvorbereitung „Mutter werden“ mit Dipl. Hebamme Helene DITRICH u. DSA Gertrude BERTL | Anmeldung erforderlich! KURSSTART |
| Fr. 20.01. | 14.30-16.30 Uhr | FAMILIENGRUPPE (2-3 Jahre) mit Kindergarten Päd. Silke MAITZ | Anmeldung erforderlich! |
| Mo. 23.01. | 09.00-11.00 Uhr | Regionale Elternberatung mit Dipl. Hebamme Carina SUMMER , Dr. Evelin PUKLAVEC u. DSA Gertrude BERTL | |
| Di. 24.01. | 09.00-11.00 Uhr | KLEINKINDTREFF (1-2 Jahre) mit Kindergarten Päd. Silke MAITZ u. DSA Gertrude BERTL | Anmeldung erforderlich! |
| Do. 26.01. | 09.00-11.00 Uhr | BABYTREFF-Stillberatung-Tragetuchverleih (0-1 Jahr) mit Dipl. Hebamme Martina GUTSMANN u. DSA Gertrude BERTL | Anmeldung erforderlich! |
| Fr. 27.01. | 14.30-16.30 Uhr | FAMILIENGRUPPE (2-3 Jahre) mit Kindergarten Päd. Silke MAITZ | Anmeldung erforderlich! |
| Mo. 30.01. | 09.00-11.00 Uhr | Regionale Elternberatung mit Dipl. Hebamme Carina SUMMER u. DSA Gertrude BERTL | |
| Di. 31.01. | 09.00-11.00 Uhr | KLEINKINDTREFF (1-2 Jahre) mit Kindergarten Päd. Silke MAITZ u. DSA Gertrude BERTL | Anmeldung erforderlich! |
| Mi. 01.02. | 16.00-19.00 Uhr | TERMINAVISO Säuglings- u. Kindernotfallkurs 1. Teil mit Referentin Lore NEUHOLD u. DSA Gertrude BERTL | Anmeldung erforderlich! |
| Mo. 06.02. | 14.00-16.00 Uhr | BABYMASSAGE – die sanfte Sprache der Berührung – die erste Kommunikation über die Berührung mit Referentin Katalin MORICZ von Kids Chance u. DSA Gertrude BERTL | Anmeldung erforderlich! |
| Mi. 08.02. | 14.00-16.00 Uhr | Elternbildungsveranstaltung Thema: „Abends immer das gleiche Theater“ – Erste Hilfe bei Schlafproblemen Referentin: Frau Mag. Sabine RÜHL-KRAINER , Psychologin | Anmeldung erforderlich! |



Termine in den Außenstellen

Feldbach/Raabau

Elternberatungsstelle – 8330 Raabau 145 „Dorfhaus“ (Rüsthauseingang 1. Stock)

| | | | |
|------------|-----------------|---|---|
| Mi. 11.01. | 09.00-11.00 Uhr | Regionale Elternberatung mit Dipl. Hebamme Alexandra THÖNI u. DSA Gertrude BERTL | |
| Mi. 11.01. | 17.00-18.30 Uhr | Vorbereitung auf die Elternschaft – „Mutter werden“ Referentin: BSc Melanie HOFER Hebamme | KURSSTART Anmeldung erforderlich! |
| Mi. 25.01. | 09.00-11.00 Uhr | Regionale Elternberatung mit Dipl. Hebamme Ingrid SCHRÖTTNER, Dr. Evelin Puklavec u. DSA Gertrude BERTL | |

Hatzendorf – Elternberatungsstelle - 8361 Hatzendorf 176 **NEU NEU NEU**

| | | | |
|------------|-----------------|--|---|
| Mi. 11.01. | 08.30-10.00 Uhr | Geburtsvorbereitung „Mutter werden“ mit Dipl. Hebamme Martina GUTSMANN u. DSA Gertrude BERTL | KURSSTART Anmeldung erforderlich! |
| Di. 17.01. | 09.00-11.00 Uhr | Regionale Elternberatung NEU NEU NEU in HATZENDORF mit Dipl. Hebamme Martina GUTSMANN und Dipl. DSA Gertrude BERTL | |

Grabersdorf

Elternberatungsstelle – 8342 Gnas, Grabersdorf 106 beim neuen Rüsthauseingang, Klubraum 1. Stock

| | | | |
|------------|-----------------|---|---|
| Mo. 09.01. | 17.00-18.30 Uhr | Geburtsvorbereitung „Mutter werden“ mit Dipl. Hebamme Carina SUMMER u. DSA Gertrude BERTL | KURSSTART Anmeldung erforderlich! |
| Di. 10.01. | 09.00-11.00 Uhr | Regionale Elternberatung mit Hebamme Melanie HOFER BSc, DSA Gertrude BERTL | |

ALLE Angebote sind kostenlos aber nicht umsonst!

Aus organisatorischen Gründen ersuchen wir um verbindliche Anmeldung unter:

ebz-halbenrain@stmk.gv.at

Tel. Erreichbarkeit: **03152 2511 446** Silvia FRIEDRICH

BHSO Bereich Kinder- u. Jugendhilfe

Frau AR DSA Gertrude BERTL

ebz Leitung

