



Angebote Schwangerschaft - Geburt - Babyzeit

BEWEGT UND AKTIV IN DER SCHWANGERSCHAFT



In diesem Kurs werden wir aktiv an unserem Körper arbeiten. Wir werden ihn bewegen, dehnen, kräftigen, entspannen um das Wohlbefinden von Mama und Baby zu steigern.

Termine: 8.5., 15.5., 22.5., 5.6., 12.6.
Montags 17:30 – 18:30 Uhr

Kosten: 55 Euro für 5 Einheiten

Ort: EKIZ

Referentin:

Dipl. Hebamme Carina Summer

Schwangerschaftsbeschwerden werden damit vorgebeugt oder gelindert und euer Körper wird bestens auf die Geburt und die Zeit mit dem Baby vorbereitet.

ANMELDUNG NOTWENDIG:



0664-3430440



ekiz.radkersburg@aon.at



www.ekiz-radkersburg-
elterntreff.at