



Was ist los im April und Mai 2023

Halbenrain

Mo. 17.04.	09.00-11.00 Uhr	Regionale Elternberatung Einzelberatung mit Dipl. Hebamme Carina SUMMER	
Mo. 17.04.	18.30-19.30 Uhr	Rückbildungsgymnastik Nach der Geburt verlangt der Beckenboden nach verstärkter Achtsamkeit u. sorgfältiger Kräftigung. Unter fachlicher Anleitung werden Bauchmuskulatur und Beckenboden gezielt trainiert und das dazugehörige theoretische Wissen vermittelt. mit Dipl. Physiotherapeutin Manuela ZWANZGER	Anmeldung erforderlich!
Di. 18.04.	09.00-11.00 Uhr	KLEINKINDTREFF (1-2 Jahre) und Kindergarten Päd. Silke MAITZ	Anmeldung erforderlich!
Do. 20.04	09.00-11.00 Uhr	BABYTREFF-Stillberatung-Tragetuchverleih (0-1 Jahr) mit Dipl. Hebamme Martina GUTSMANN u. Sozialarbeiterin Viktoria PLASCHG, BA	Anmeldung erforderlich!
Fr. 21.04.	14.30-16.30 Uhr	FAMILIENGRUPPE (2-3 Jahre) mit Kindergarten Päd. Silke MAITZ Thema: „Achtsamkeit, Respekt u. Nächstenliebe“ mit Referentin Fr. LESIAK-SCHWAB	Anmeldung erforderlich!
Mo. 24.04.	09.00-11.00 Uhr	Regionale Elternberatung Einzelberatung mit Dipl. Hebamme Carina SUMMER u. Sozialarbeiterin Viktoria PLASCHG, BA	
Di. 25.04.	14:30-16:30 Uhr	KLEINKINDTREFF (1-2 Jahre) u. FAMILIENGRUPPE (2-3 Jahre) mit Kindergarten Päd. Silke MAITZ Thema: „Weniger ist mehr – Spielförderung und Sprachentwicklung“ mit Referentin Dr. Nicole BERCHTOLD-PICHLBAUER	Anmeldung erforderlich!
Do. 27.04.	09.00-11.00 Uhr	BABYTREFF-Stillberatung-Tragetuchverleih (0-1 Jahr) mit Dipl. Hebamme Martina GUTSMANN u. Barbara KÄFER (Frühe Hilfen)	Anmeldung erforderlich!
Fr. 28.04.	14.30-16.30 Uhr	FAMILIENGRUPPE (2-3 Jahre) mit Kindergarten Päd. Silke MAITZ	Anmeldung erforderlich!
Mo. 08.05.	14:00-16:00 Uhr	BABYMASSAGE – die sanfte Sprache der Berührung – die erste Kommunikation über die Berührung mit Referentin Katalin MORIC von Kids Chance u. Sozialarbeiterin Viktoria PLASCHG, BA	
Di. 09.05.	14.30-17.00 Uhr	Ernährungsworkshop Thema: „Babys erstes Löffelchen“ mit Diätologin Renate LIEBMANN-SUDI	
Mi. 10.05.	14.00-16.00 Uhr	Elternbildungsveranstaltung Thema: „Schlafentzug – ich brauche etwas Entspannung“ mit Referentin Mag. Sabine RÜHL-KRAINER	
Do. 11.05.	09.00-11.00 Uhr	BABYTREFF-Stillberatung-Tragetuchverleih (0-1 Jahr) mit Dipl. Hebamme Martina GUTSMANN, DSA Gertrude BERTEL u. Viktoria PLASCHG, BA Thema: Vorstellung des Kinderschutzzentrums mit Referentin Fr. Rath-Knittelfelder (Kinderschutzzentrum Feldbach)	Anmeldung erforderlich!
Fr. 12.05.	14.30-16.30 Uhr	FAMILIENGRUPPE (2-3 Jahre) mit Kindergarten Päd. Silke MAITZ	Anmeldung erforderlich!
Mo. 15.05.	09.00-11.00 Uhr	Regionale Elternberatung Einzelberatung mit Dipl. Hebamme Carina SUMMER u. Sozialarbeiterin Viktoria PLASCHG, BA	
Mo. 22.05.	09.00-11.00 Uhr	Regionale Elternberatung Einzelberatung mit Dipl. Hebamme Carina SUMMER u. Sozialarbeiterin Viktoria PLASCHG, BA	
Di. 23.05.	09.00-11.00 Uhr	KLEINKINDTREFF (1-2 Jahre) und Kindergarten Päd. Silke MAITZ	Anmeldung erforderlich!
Do. 25.05.	09.00-11.00 Uhr	BABYTREFF-Stillberatung-Tragetuchverleih (0-1 Jahr) mit Dipl. Hebamme Martina GUTSMANN u. Sozialarbeiterin Viktoria PLASCHG, BA	Anmeldung erforderlich!
Fr. 26.05.	14.30-16.30 Uhr	FAMILIENGRUPPE (2-3 Jahre) mit Kindergarten Päd. Silke MAITZ	Anmeldung erforderlich!
Di. 30.05.	09.00-11.00 Uhr	KLEINKINDTREFF (1-2 Jahre) und Kindergarten Päd. Silke MAITZ	Anmeldung erforderlich!

Das elektronische Original dieses Dokumentes wurde antesigniert. Hinweise zur Prüfung dieser elektronischen Signatur bzw. der Echtheit des Ausdrucks finden Sie unter: https://as.stmk.gv.at



Was ist los in den Beratungsstellen im April und Mai 2023

Feldbach/Raabau

Elternberatungsstelle

8330 Raabau 145 „Dorfhaus“ (Rüsthaus/Hintereingang 1. Stock)

Mi. 26.04.	09.00-11.00 Uhr	Regionale Elternberatung mit Dipl. Hebamme Alexandra THÖNI u. DSA Gertrude BERTL	
Mi. 26.04.	17.00-18.30 Uhr	Geburtsvorbereitung „Mutter werden“ mit Hebamme Melanie HOFER, Bsc	Anmeldung erforderlich!
Mi. 10.05.	09.00-11.00 Uhr	Regionale Elternberatung mit Dipl. Hebamme Ingrid SCHRÖTTNER u. DSA Gertrude BERTL	
Mi. 24.05.	09.00-11.00 Uhr	Regionale Elternberatung mit Dipl. Hebamme Alexandra THÖNI u. DSA Gertrude BERTL	

Gnas/Grabersdorf

Elternberatungsstelle

8342 Gnas, Grabersdorf 106 (beim neuen Rüsthaus, Klubraum 1. Stock)

Mo. 17.04.	18.00-19:30	Geburtsvorbereitung „Mutter werden“ mit Dipl. Hebamme Birgit PRASSL	Kursstart
Di. 09.05.	09.00-11.00 Uhr	Regionale Elternberatung mit BABYTREFF mit Dipl. Hebamme Melanie HOFER, Bsc u. DSA Gertrude BERTL	

Hatzendorf

Elternberatungsstelle

8361 Hatzendorf 176

NEU

NEU

NEU

Di. 18.04.	09.00-11.00 Uhr	Regionale Elternberatung mit Dipl. Hebamme Martina GUTSMANN und DSA Gertrude BERTL	
Mi. 26.04.	08.30-10.00 Uhr	Geburtsvorbereitung „Mutter werden“ mit Dipl. Hebamme Carina HEFLER	Anmeldung erforderlich!
Di. 02.05.	09.00-11.00 Uhr	Regionale Elternberatung mit Dipl. Hebamme Martina GUTSMANN und DSA Gertrude BERTL	
Di. 16.05.	09.00-11.00 Uhr	Regionale Elternberatung mit Dipl. Hebamme Martina GUTSMANN und DSA Gertrude BERTL	

ALLE Angebote sind kostenlos, aber nicht umsonst!

Aus organisatorischen Gründen ersuchen wir um verbindliche Anmeldung unter:

ebz-halbenrain@stmk.gv.at

Tel. Erreichbarkeit: **03152 2511 446** (Silvia FRIEDRICH)

BHSO Bereich Kinder- u. Jugendhilfe

Frau AR DSA Gertrude BERTL

ebz Leitung

