



Angebote Schwangerschaft - Geburt - Babyzeit

MAMA MACHT SICH FIT RÜCKBILDUNGSTRAINING

BABYS BIS CA. 9 MONATE SIND HERZLICH WILLKOMMEN!



Durch Schwangerschaft und Geburt hat sich dein Körper und die Wahrnehmung zu deinem Körper vielleicht verändert. In diesem Kurs wollen wir ganz behutsam wieder fit und aktiv werden.

Termine: 27.4., 4.5., 11.5., 25.5., 31.5.
Donnerstags 10:00 – 11:00 Uhr

Kosten: 55 Euro für 5 Einheiten

Ort: EKIZ

Referentin:

Dipl. Hebamme Carina Summer

Ein besonderes Augenmerk liegt dabei auf die Kräftigung des Beckenbodens und der Bauchmuskulatur.

ANMELDUNG NOTWENDIG:



0664-3430440



ekiz.radkersburg@aon.at



www.ekiz-radkersburg-
elterntreff.at